



赤倉山南麓湿原ガイドマップ

妙高戸隠連山国立公園は、平成27年3月に全国で32番目に誕生した国立公園で、新潟県と長野県の県境に位置し、妙高市・糸魚川市・長野市・小谷村・信濃町・飯綱町の2県6市町村にまたがっています。

赤倉山南麓湿原は、妙高戸隠連山国立公園内に位置し、日本百名山である妙高山（2454m）の外輪山である赤倉山の南麓に広がる高地（標高1500m）の湿原です。

春は、湿原一面がミスバショウで覆われ、夏は、多種類の山野草や昆虫の宝庫です。また、シナノキやブナ、ダケカンバの巨木などが点在し、秋の紅葉も素晴らしく自然豊かな湿原です。

湿原の回りには遊歩道が整備されています。

どうぞ自然豊かな赤倉山南麓湿原で心と体を癒してください。

遊歩道コース図

